

Пояснительная записка «Путь к профессии»

С 18 лет в жизни человека начинается ответственный период, так как происходит становление и формирование личности. Период социального возмужания - сложный процесс, т.к. связан с формированием характера, узнаванием себя, поиском жизненных целей, путей и средств их достижения.

В профессиональном самоопределении перед молодым человеком стоит личный профессиональный план, где происходит осознание ценности труда, ориентировка в социально-экономической ситуации страны и учёт её в прогнозировании престижности выбираемого труда, осознание необходимости профессиональных целей и согласование их с другими важными жизненными целями, представление об основных внешних и внутренних препятствиях на пути к цели, их преодоление.

Жизненное самоопределение - это выбор того или иного образа жизни человека, создание карьеры как последовательности и комбинации ролей, которые человек выполняет в течение всей жизни. Поэтому профессиональное самоопределение является составной частью карьеры и рассматривается не только как успешность в профессиональной деятельности, но и успешность всей жизни.

Личностное самоопределение может рассматриваться как высшее проявление жизненного самоопределения, когда человеку удастся стать хозяином своей жизни, т. е. человек создаёт новые роли, занимается социально-психологическим нормотворчеством. Это нахождение самобытного образа Я, постоянное развитие этого образа и утверждение его среди других людей.

Предлагаемая программа направлена на содействие молодым людям, а также взрослым людям, находящимся в трудной жизненной ситуации, в выборе путей, способов и средств профессиональной деятельности, начиная с создания мотивации и условий для её осуществления, а также поисков стимулов для утверждения здорового образа жизни.

Программа носит социально-педагогическую направленность.

Цель программы:

Способствование успешному профессиональному и личностному самоопределению молодых людей, а также взрослых людей с ограниченными возможностями здоровья, нуждающимся в формировании у них внутренней готовности к самостоятельному построению профессионального, жизненного, личностного пути.

Задачи:

Обучающие:

- познакомить с основными понятиями (профессия, профессионально важные качества (далее ПВК), эмоциональный интеллект);

- выявить профессиональные интересы, склонности, возможности, познакомить с личными ПВК;
- дать информацию о профессиях, о соответствии профессии и ПВК;
- дать информацию о способах эффективной коммуникации;

Развивающие:

- способствовать развитию важных профессиональных и личностных качеств;
- создавать условия для профессиональной ориентации, самопознания, проживания определенных ситуаций, направленных на осознание и закрепление опыта, определения в ценностях;
- способствовать развитию социальных компетенций (эмоциональной и коммуникативной культур) и свойств личности;

Воспитательные:

- способствовать самоопределению и выбору здорового образа жизни;
- создавать условия для накопления опыта, способствующего жизненной адаптации, повышению качества жизни;

Коррекционные:

- помочь осмыслить основные внутренние и внешние трудности,
- наметить пути и способы преодоления препятствий на пути к цели.

Отличительными особенностями программы является социально-психологическая работа с использованием технологий интерактивной творческой деятельности в сфере профессионального жизненного пути.

Практическая значимость данной программы в том, что она позволяет развить важные профессиональные и личностные особенности, необходимые для самоопределения и выбора профессионального и жизненного пути.

Адресат программы:

Программа предназначена для инвалидов трудоспособного возраста старше 18 лет.

Программа реализуется с инвалидами разного уровня развития и особенностей психической деятельности.