

Пояснительная записка

«Умелые руки не знают скуки»

Программа имеет **художественную направленность**.

Для людей с ограниченными возможностями большое значение имеет организация быта, своего окружающего пространства, в котором они проводят большую часть времени. Пространство должно быть безопасным, удобным и, конечно, уютным.

Актуальность программы

Актуальность программы «Умелые руки не знают скуки» обусловлена тем, что она способствует подготовке обучающихся к самостоятельной жизни, самообслуживанию, организации своего быта и созданию домашнего уюта. Программа рассчитана на людей с разной степенью инвалидности, которые хотят научиться грамотному ведению хозяйства; знакомит с рецептами приготовления полезных блюд, основами гигиены, позволяет научиться быть экономным, приемам по ремонту одежды, помогает ориентироваться в многообразии домашнего рукоделия. Программа ориентирована на развитие художественного вкуса, художественных способностей, самореализацию в творческой деятельности.

Отличительные особенности программы

Программа «Умелые руки не знают скуки» рассчитана на людей с разной степенью инвалидности. Занятия проводятся в индивидуальной форме, педагогом учитываются возрастные и физические возможности обучающихся, их психоэмоциональное состояние. Работа на занятиях направлена на социальную адаптацию, преодоление неуверенности в своих возможностях, на качественное проведение досуга, а также, на взаимодействие с окружающими.

Адресатом программы являются люди с различной формой инвалидности в возрасте 18-55 лет - женщины , 18-60 лет – мужчины, являющиеся клиентами социально-реабилитационного отделения ЦСРИДИ.

Цель программы: формирование и развитие творческих способностей, мотивация к социальной адаптации обучающихся через овладение знаниями, умениями и навыками в разных видах ручного труда (домашнего рукоделия).

Задачи:

обучающие:

- научить правилам ведения домашнего хозяйства;
- познакомить с технологией приготовления простых и полезных блюд;
- учить работать с домашней бытовой техникой;
- обучать правилам техники безопасности при работе с электроприборами и инструментами для ручного труда, правильной организации рабочего места;
- формировать первоначальные знания в области изобразительного искусства, народных промыслов;
- научить применять полученные знания, умения, навыки в самостоятельной практической деятельности и повседневной жизни;

развивающие:

- развивать умения выполнять задания в правильной последовательности, изготавливать изделия по схеме и образцу;
- развивать коммуникативные умения, мыслительную деятельность и мелкую моторику;
- способствовать развитию ассоциативного мышления, фантазии и творческого воображения;
- создавать условия для социокультурного самоопределения личности обучаемого и для творческой самореализации;

воспитательные:

- воспитывать интерес к ведению домашнего хозяйства и положительную мотивацию к труду;
- способствовать расширению кругозора обучающегося;
- воспитывать целеустремленность, трудолюбие, дисциплинированность и аккуратность, волевою саморегуляцию;

- воспитывать позитивное отношение к искусству, творчеству, народным традициям и промыслам;
- воспитывать положительные нравственные качества личности: ответственность, взаимопомощь, эмпатию.

Условия реализации программы

Данная программа рассчитана на один год обучения.

Режим занятий: два раза в неделю, индивидуально, по 1 часу, всего 42 часа.

Обучающимися являются клиенты отделения социальной реабилитации ЦСРИДИ, проявляющие интерес к ручному труду и разным видам творчества, нуждающиеся в адаптации к бытовому самообслуживанию.

Особенности организации образовательного процесса

Участие в образовательном процессе по программе «Умелые руки не знают скуки» характеризуется добровольностью, инициативностью и активностью обучающихся, отсутствием жесткой регламентации и жестко заданного результата. Программа отличается частой сменой видов деятельности, разнообразием изучения различных технологий и современных материалов. Применение индивидуального подхода к каждому обучающемуся, градация заданий с учетом возраста, характера и тяжести заболевания, помогает поддерживать интерес к занятиям достичь индивидуальных результатов. Обучение носит неформальный и комфортный характер для реабилитантов.